



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

## Introducción

Bienvenido al mundo de los deportes! Gracias por convertirse en un atleta. Los datos han demostrado que los estudiantes que participan en deportes escolares son exitosos académicamente y tienen una experiencia completa en su carrera académica :

### Padres / Tutores y Estudiantes, Por Favor Note:

Este paquete deportivo contiene información importante acerca de:

- asunción de riesgo
- Elegibilidad escolástica y la fecha de determinación
- política acerca de esteroides androgénico / anabólicos
- conmoción cerebral
- paro cardíaco repentino (SCA)
- Normas de Ciudadanía
- Política de Expulsión NCS
- Novatadas
- Código de Conducta para Padres, Espectador, Entrenador
- Cadena de Comando de Atletismo en PCS
- Info sobre Atletismo en el Colegio
- donaciones para atletismo

### Para participar en atletismo en Petaluma City Schools, complete el siguiente pasos:

- Paso 1:** Programar una cita con su médico para su examen físico. Haga que su médico complete y firme un formulario de autorización médica.
- Paso 2:** El atleta y el padre (s) / tutor (s) leerán detenidamente el contenido de este paquete.
- Paso 3:** Complete la página de la firma indicando que ha leído y entendido la información en este paquete deportivo.
- Paso 4:** Devolver las siguientes formas \* a la secretaria de atletismo de su escuela:
- Página de firmas (página 12)
  - Contacto de Emergencia / Certificación médica completado por un médico (página 13)

**\* Si usted planea jugar más de un deporte por año escolar, tendrá que actualizar y / o confirmar su información antes del inicio de la temporada de los deportes '.**

## Voluntario Actividades reconocimiento y asunción de riesgo

Mediante la presentación de formas de remoción atléticos y médicos, un estudiante demuestra el interés y la intención de participar en el programa deportivo patrocinado por el Distrito. Mediante la presentación de esas formas, el estudiante y el padre (s) / tutor (s) de acuerdo a lo siguiente:



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

## Verificación de Actividades Voluntarias y Asunción de Riesgo

Mediante la presentación de los formularios de atletismo y médicos para admisión, un estudiante demuestra interés e intenta participar en el programa de atletismo patrocinado por el Distrito

- Entendemos y reconocemos que estas actividades, por su propia naturaleza, plantean el *riesgo potencial de grave lesión / enfermedad* a las personas que participan en estas actividades..
- Entendemos y reconocemos que algunas de las lesiones / enfermedades que puedan derivarse de la participación en estas actividades incluyen, pero no se limitan a, los esguinces / cepas, huesos fracturados, pérdida del conocimiento ,lesión en la cabeza y / o en la espalda, parálisis, pérdida de visión, enfermedades transmisibles, y la muerte.
- Entendemos y reconocemos que la *participación en estas actividades es completamente voluntaria* y, como tal, no es requerido por la Escuela.
- Entendemos y reconocemos que con el fin de participar en estas actividades, el *padre / tutor legal acepta asumir todo cargo y responsabilidad* por cualquier y todos los riesgos potenciales que pueden estar asociados con la participación en este tipo de actividades.
- Entendemos, reconocemos y aceptamos que la *Escuela, sus empleados, oficiales, agentes, o voluntarios no serán responsables por cualquier lesión / enfermedad sufrida por el estudiante atleta* que incide desde y / o en asociación con la preparación y / o participar en esta actividad.

## Elegibilidad Escolar/ Fechas de Determinación

Como miembro de la Federación Interescolar de California y Norte Sección Costa, Ciudad de Petaluma Escuelas de Atletismo se adhiere a los siguientes requisitos de elegibilidad escolares obligatorios:

- Todos los atletas estudiantes deben mantener un promedio de 2.00 en una escala de 4.00 GPA por cada período de seis semanas para ser elegible para participar en un equipo deportivo en Escuelas de la Ciudad de Petaluma. Puntos extra de grado otorgados en algunos Honores y todas las clases de AP no se calculan en el GPA de un estudiante atleta
- La elegibilidad del estudiante está determinada por el boletín de calificaciones oficiales de seis semanas, **no** por los informes de progreso semanales o reportes de libros de calificaciones de Aeries.
- Todos los estudiantes atletas deben pasar 20 créditos (4 clases) por periodo de calificaciones.
- Los estudiantes atletas que no cumplan con el requisito de GPA 2.00 y / o el requisito de pasar 20 créditos al final de cada período de calificaciones se harán inmediatamente inelegibles para participar en juegos de práctica y competencias.
- Los estudiantes atletas que reciben una "I" o incompleto en su boletín de calificaciones tendrá dos semanas para completar el trabajo necesario para cambiar la "I" por una letra de grado. Después de dos semanas de la "I" de grado incompleto se convertirá en una "F" en su boletín de calificaciones y su GPA será recalculado con el nuevo grado.
- Los estudiantes atletas que llegan a ser académicamente inelegible pueden ser autorizados a participar en la práctica con sus respectivos equipos, sin embargo , se trata de una decisión administrativa. Ellos no pueden vestirse para eventos deportivos.
- Todos los estudiantes atletas serán elegibles y no elegibles en la Fecha de Determinación, la cual será aproximadamente 10 días después de la fecha final de cada período de calificaciones. Por favor refiérase a la página web de su sitio para las fechas exactas de determinación por cada período de calificaciones.
- Las Fechas de Determinación se presentan a la oficina de: North Bay League, South County League y North Coast Section al comienzo del año escolar y no se pueden cambiar.
- no se otorgará la elegibilidad atlética a los estudiantes atletas antes de las fechas de Determinación.



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

---

## Política acerca de esteroides androgénico / anabólicos

Como condición para ser miembro de la Federación Interescolar de California (CIF), todas las escuelas deben adoptar políticas que prohíben el uso y abuso de los esteroides anabólicos / androgénicos. Todas las escuelas miembros tendrán los estudiantes participantes y sus padres, tutor legal / cuidador de acuerdo en que el atleta no va a usar esteroides sin la prescripción escrita de un médico con licencia (como se reconoce por la Asociación Médica Americana (AMA) para tratar una condición médica (Ordenanza 524). al firmar en la página de la firma de este paquete, tanto el participante estudiante-atleta y el padre / tutor legal / cuidador convienen en que el estudiante no debe usar esteroides androgénicos / anabólicos sin la prescripción escrita de un médico con licencia (como se reconocido por la AMA) para tratar una condición médica. se reconoce que en el CIF, el Estatuto 200.D., podría haber sanciones por información falsa o fraudulenta. se entiende también que la política PCS sobre el uso de drogas ilegales se hará cumplir por cualquier violación de estas normas.

## Información acerca de conmoción cerebral

Una conmoción cerebral es una lesión cerebral y todas las lesiones cerebrales son graves. Son causadas por un golpe, un golpe o sacudida en la cabeza, o por un golpe en otra parte del cuerpo con la fuerza transmitida a la cabeza. Pueden variar desde leves a graves y pueden perturbar el funcionamiento normal del cerebro. A pesar de que la mayoría de las conmociones cerebrales son leves, **todos conmociones cerebrales son potencialmente graves y pueden dar lugar a complicaciones, incluyendo daño cerebral prolongada y la muerte si no se reconoce y se gestiona adecuadamente.** En otras palabras, incluso un "ding" o un golpe en la cabeza puede ser grave. No se puede ver una conmoción cerebral y en la mayoría de los deportes, las conmociones cerebrales ocurren sin pérdida del conocimiento. Los signos y síntomas de una conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión, o pueden tardar horas o días para aparecer en su totalidad. Si su hijo le informa de algunos síntomas de conmoción cerebral, o si nota los síntomas o signos de una conmoción cerebral usted mismo, busque atención médica de inmediato siguientes:

### los síntomas de conmoción cerebral pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Dolores de cabeza
- "La presión en la cabeza"
- náuseas o vómitos,
- dolor de cuello
- Problemas de equilibrio o mareos
- visión borrosa, o doble
- sensibilidad a la luz o ruido
- Sensación de lento o retrasado
- la sensación de niebla o atontado
- somnolencia
- Cambio en los patrones de sueño
- Amnesia
- "no me siento bien"
- fatiga o falta de energía
- Tristeza
- nerviosismo o ansiedad
- irritabilidad
- Más emocional
- Confusión
- Concentración o problemas de memoria (olvidar jugadas)
- Repetir la misma pregunta / comentario



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

signos de conmoción cerebral observados por sus compañeros, padres y entrenadores incluyen:

- Aparenta aturdido
- Sin expresión facial
- Confundido acerca de la asignación
- Olvida las jugadas
- Es inseguro del juego, el score, o de sus adversarios
- Se mueve con torpeza o muestra falta de coordinación
- Contesta preguntas lentamente
- Arrastra las palabras al hablar
- Muestra cambios de personalidad o comportamiento
- No puede recordar lo ocurrido antes de un lanzamiento
- No puede recordar lo ocurrido después del golpe
- Convulsiones
- Cualquier cambio en el comportamiento o personalidad típica
- Pierde el conocimiento

## Información acerca de conmoción cerebral, Continuación ...

### Si se sospecha que un atleta ha sufrido una conmoción cerebral

Si se sospecha que cualquier atleta sufrió una conmoción cerebral será removido del juego o práctica inmediatamente. Ningún atleta puede volver a la actividad después de una lesión en la cabeza o conmoción cerebral, independientemente de que sea muy leve o de qué tan rápido los síntomas desaparecen, sin autorización médica. La observación detallada del atleta debe continuar durante varias horas. También debe informar al entrenador de su hijo si usted piensa que su hijo puede tener una conmoción. Recuerde que es mejor perder un partido que perder toda la temporada. En caso de duda, el atleta se sienta fuera de la cancha.

### LEY ESTATAL AB 2127 DE CA

VOLVER A JUGAR (es decir, COMPETENCIA) no puede ser antes de 7 días después de la evaluación de un médico (MD / DO) quien ha dado el diagnóstico de una conmoción cerebral, y sólo después de completar un RETORNO GRADUAL AL PROTOCOLO DE JUEGO.

### ¿Qué puede suceder si mi hijo continúa jugando con una conmoción cerebral o vuelve demasiado pronto?

Atletas con signos y síntomas de una conmoción cerebral serán removidos del juego inmediatamente. Continuar jugando con los signos y síntomas de una conmoción cerebral deja al joven atleta especialmente vulnerables a una mayor lesión. Existe un mayor riesgo de daño significativo de una conmoción cerebral durante un periodo de tiempo después de que ocurra que la conmoción cerebral, particularmente si el atleta sufre otra conmoción cerebral antes de recuperarse completamente de la primera. Esto puede llevar a una recuperación prolongada, o incluso a la hinchazón cerebral grave (síndrome del segundo impacto) con consecuencias devastadoras e incluso fatales. Es bien sabido que un atleta adolescente a menudo no reportan síntomas de lesiones. Y conmociones cerebrales no son diferentes. Como resultado, la educación de los administradores, entrenadores, padres y estudiantes es la clave para la seguridad del estudiante-atleta.



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

Para obtener más información, visite la página

[Http://cifss.org/wp-content/uploads/2015/06/CIF-CONCUSSION-volver-a-PLAY-protocol-4-21-15.pdf](http://cifss.org/wp-content/uploads/2015/06/CIF-CONCUSSION-volver-a-PLAY-protocol-4-21-15.pdf)



Para obtener más información sobre las conmociones cerebrales, visite los siguientes sitios web:

<http://www.cifncs.org>

<http://www.cdc.gov/ConcussionInYouthSports/>



## Paro Cardíaco Repentino (SCA) en estudiantes-atletas

### ¿Qué es un paro cardíaco repentino?

Paro cardíaco repentino (SCA) no es un ataque al corazón. Es una anomalía en el sistema eléctrico del corazón que se detiene abruptamente el latido del corazón. Es causada por una afección cardíaca congénita o genética no detectada.-

### En primer síntoma puede ser la muerte

Los posibles signos de advertencia: desmayos inexplicables, falta de aliento, mareo, dolor de pecho, palpitaciones del corazón, los antecedentes familiares de SCA o muerte súbita inexplicada antes de los 50 años

### 1 Atleta Juvenil muere cada 3 días en los Estados Unidos

SCA es 60% más de probabilidades que se produzca durante la actividad de ejercicio o deportes, por lo que los atletas están en mayor riesgo. SCA es también la causa principal de muerte en los recintos escolares.

### Tiempo crítico

Si no se trata adecuadamente en cuestión de minutos, SCA es mortal en el 92% de los casos.

### ¿Hay señales de advertencia?

Aunque SCA ocurre de forma inesperada, algunas personas pueden tener signos o síntomas, tales como :

- Mareos
- Aturdimiento
- Falta de aliento
- Dificultad en respirar
- Latidos cardíacos acelerados (palpitaciones)



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

- Síncope (desmayo)
- Fatiga (cansancio extremo)
- Debilidad
- Náusea
- Dolores en el pecho

Estos síntomas pueden ser poco claros y confusos en los atletas. A menudo, las personas confunden estas señales de advertencia con el agotamiento físico. SCA se puede prevenir si las causas subyacentes pueden ser diagnosticadas y tratadas.

## Normas de Ciudadanía

Las siguientes políticas se aplican a todos los estudiantes en actividades extracurriculares. Si usted tiene alguna pregunta, por favor hable con su entrenador, director deportivo, o el administrador que supervisa el programa atlético.

A. Los estándares de ciudadanía se aplican a todos los estudiantes, sin embargo, se espera que los estándares más altos de los estudiantes atletas, ya que representan la escuela y la comunidad y otros estudiantes reconocen a estos estudiantes como modelos a seguir.

1. Cualquier estudiante que cometa una violación del Código de Educación de California 48900 (a), (b), (c), (d) o (n) que resulta en suspensión de hasta cinco días no podrán participar en el atletismo / actividades y todas las prácticas relacionadas por un período de 25 días escolares a partir de la fecha de la suspensión. *(Consulte el manual del estudiante para una explicación de las infracciones en la planilla disciplinaria de las Escuelas de la Ciudad de Petaluma, o visite <http://goo.gl/ext8wR> para ver la sección 48900 del Código de Educación) siguientes:*  
Un estudiante puede ser suspendido o expulsado por los actos enumerados anteriormente en relación con la actividad escolar o asistencia que se producen en cualquier momento, incluyendo, pero no limitado a cualquiera de los
  1. Estando en la escuela.
  2. Mientras va o viene de la escuela.
  3. Durante el período de almuerzo, ya sea dentro o fuera de la escuela.
  4. Durante, o mientras va o viene de un evento patrocinado por la escuela.
2. Antes de la imposición de consecuencias como se ha descrito anteriormente, el padre/ guardián, estudiante, administrador del lugar y Asistente del Superintendente de Servicios Estudiantiles se reunirán para una audiencia local para que el estudiante presente su versión de los hechos y hacer comentarios sobre el delito o infracción violada.
3. Los estudiantes que cometen una violación del Código de Educación de California 48900 para las infracciones que se señalan en el número 1, que conlleve la suspensión no podrán participar en deportes / actividades y todas las prácticas relacionadas entre la semana desde la fecha de la suspensión. De uno a tres días de suspensión deberán resultar en una semana de no participación; él / ella se sentará fuera de la cancha por una semana desde la fecha de la suspensión. Si la infracción se haya cometido un viernes, el estudiante no podrá participar en ninguna actividad deportiva / o practicar la semana siguiente. Cinco días de suspensión deberán dar lugar a cinco semanas (25 días escolares) de no participación; él / ella se sentará fuera de la cancha cinco semanas a partir de la fecha de la infracción. Si los días de la suspensión se cambian a una cantidad menor por razones académicas, el número de días que un estudiante debe



## Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

sentarse seguirá siendo el mismo. Por ejemplo, la suspensión de un estudiante se cambia de cinco días a tres días. El estudiante todavía se perderá para ir a clase 25.

4. Con el fin de ser elegible para practicar o participar en una extracurricular la actividad en cualquier día escolar, los participantes deben estar en la escuela para 2/3 de de la jornada escolar. Las excepciones a esta regla serán permitidas en casos inusuales si es autorizado por el director de la escuela o la persona designada. Comunicación previa es necesaria si es *posible*.

*Nota: Los programas individuales pueden tener directrices y normas más estrictas. Por favor, consulte a su entrenador para más información*

### NCS política de expulsión

1. Expulsión de un jugador de una competencia por conducta antideportiva o peligrosa.  
Penalidad: El jugador no será elegible para la próxima competencia, la no-liga, liga, torneo por invitación, liga después de la temporada, . o sección o finales estatales
2. Participación ilegal en la próxima competencia por un jugador expulsado en una competencia anterior.  
Penalidad: Se pierde la competencia y el jugador inelegible será inelegible para la próxima competencia
3. La segunda expulsión de un jugador por conducta antideportiva o peligrosa en una competencia durante una temporada.  
Penalidad: El jugador no será elegible para el resto de la temporada,
4. cuando uno o más jugadores abandonen el banco para iniciar o participar en un altercado.  
Penalidad: El/los jugador (s) será expulsado de la competencia en cuestión y son inelegible para la próxima competencia, la no-liga, liga, torneo por invitación, liga después de la temporada, o una sección o finales estatales.
5. Los entrenadores son responsables de determinar la causa de la expulsión de alguno de sus jugadores y son responsables de la ejecución de la política de expulsión. La confusión acerca de la causa para la expulsión de un jugador no debe ser la base para permitir que un estudiante que ha sido expulsado bajo una regla aplicable para evitar sanciones por parte de la Política de expulsión. En caso de un estudiante que está en violación de la política de expulsión juegue en una competencia posterior, se perderá la competencia.

### Novatadas

#### Código de Educación 32050

Tal como se utiliza en este artículo, "novatadas" incluye cualquier iniciación o pre-iniciación en una organización estudiantil o cualquier pasatiempo o diversión con respecto a dicha organización, que causa, o es probable que cause, peligro corporal, daño físico, o degradación personal o vergüenza resultando en daño físico o mental a cualquier estudiante u otra persona que asista a la escuela, colegio comunitario, universidad u otra institución educativa en este estado; pero el término "novatadas" no incluye eventos habituales atléticos, u otros concursos o competencias similares.

#### Código de Educación 32051

Ningún estudiante, u otra persona que asista a cualquier escuela pública, o privada, parroquial, militar, colegio universitario, u otro institución educativa, se confabulan para participar en ritos, participar en una novatada, o cometer cualquier acto que cause o pueda causar peligro corporal, daño físico, o degradación personal o vergüenza resultando en daño físico o mental a cualquier compañero de estudios, o la persona que asiste a la institución. La violación de esta sección es un delito menor, punible con una multa no menor de cien dólares (\$ 100), ni más de cinco mil dólares (\$ 5,000), o encarcelamiento en la cárcel del condado por no más de un año, o ambas .



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

---

Es la responsabilidad del director o la persona designada para asegurar:

1. Que: cada técnico/patrocinador revise estos reglamentos con cada equipo / club / grupo al inicio de cada deporte o actividad cada año
2. Cada estudiante debe devolver una copia firmada por un padre / tutor de la carta para reconocer que entiendan el contenido y los términos de la Explicación de Normas de ciudadanía y graves infracciones que **antes de participar** en un deporte o programa de actividades extracurriculares.

En cuanto a la elegibilidad para participar en atletismo /actividades:

1. un estudiante es reintegrado para participar en los deportes / actividades después de 25 días escolares con el consentimiento de todas las partes interesadas (estudiantes, padres, entrenadores y administradores)

**Nota:** Los programas individuales pueden tener directrices y normas más estrictas. Por favor, consulte a su entrenador para obtener más información.

## Padres, Código Espectador y el entrenador de Conducta

El papel de los padres / tutores en la educación de un estudiante es vital. El apoyo mostrado en el hogar a menudo se manifiesta en la capacidad de un estudiante para aceptar las oportunidades que se presentan en la escuela. Árbitros, directores atléticos, y la administración escolar, podrá eliminar cualquier espectador que se siente es una amenaza, indebidamente negativa, o la creación de un ambiente hostil y amenazante.

Como padre / tutor o entrenador de un estudiante-atleta asistiendo a un evento de Escuelas de la Ciudad de Petaluma, las expectativas son;

- Darse cuenta de que el atletismo es parte de la experiencia educativa, y los beneficios de la participación van más allá de la puntuación final de una competencia atlética
- Animar a nuestros estudiantes a realizar su mejor esfuerzo, del mismo modo que urgirles a sobresalir en sus clases
- Participar en cánticos positivos que alienten a nuestros estudiantes atletas y desalentar cualquier cántico que divierta el enfoque incluyendo aquellos que están destinados a ridiculizar, avergonzar, burlar, o degradar a un oponente u oficial.
- Abstenerse de cualquier actividad antes, durante o después de una competencia que está destinado a ridiculizar, avergonzar, burlar, o degradar al oponente u oficial
- Aprender, comprender y respetar las reglas del juego, los funcionarios que que las administran y sus decisiones.
- Respetar la tarea que nuestros entrenadores se enfrentan como maestros y apoyarlos en sus esfuerzos por educar a nuestra juventud , tanto en la vida y aprender más sobre sí
- Respetar a nuestros oponentes atléticos como estudiantes atletas y reconocerlos por esforzarse para hacer lo mejor posible.
- Desarrollar un sentido de dignidad y cortesía en todas las circunstancias.





## Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

---

Usted puede tener una gran influencia en la actitud de su hijo acerca de los académicos y el atletismo. El papel de liderazgo que usted tome ayudar a influir en su hijo y en nuestra comunidad para los años venideros. Al final, los deportes son sólo una herramienta para el desarrollo de los individuos. Es un lugar donde permitimos a otros la oportunidad de retarse a sí mismos, para mejorar sus habilidades, para motivarse a sí mismos para sobresalir, para aprender más sobre sí mismos y desarrollar habilidades para la vida.

Si no se siguen las pautas anteriores puede resultar en una advertencia, que le soliciten salir de la instalación, y / o participación con la policía.

### **EXPRESAR PREOCUPACIÓN POR EXPERIENCIA DEPORTIVA DE UN ESTUDIANTE**

Si alguien tiene una preocupación, expresarlo en el momento y lugar adecuados. A continuación está la cadena atlética de mando de las Escuelas de la Ciudad de Petaluma. El Distrito pide que las personas se abstengan de hacer frente a los entrenadores inmediatamente después de los partidos o en prácticas. Se espera que las preocupaciones se abordarán en primer lugar con los entrenadores involucrados antes de proceder a través de la cadena de mando del Athletic. Cartas anónimas o llamadas telefónicas no serán tratados con cualquier credibilidad.

Se pide a los padres y a los atletas seguir estos pasos en orden hasta que sientan que el problema se resuelva.

- Hacer que el atleta hable con el entrenador. A veces, el entrenador no es consciente de las preocupaciones o sentimientos del atleta.
- Concertar una cita para hablar con el entrenador. Los entrenadores responderán a los padres tan pronto como sea posible.
- Si alguno de los padres o el entrenador no está satisfecho, llame o escriba al Director de Deportes y seguir la cadena de mando.
- Mantenga todas las comunicaciones orales y escritas en forma profesional y evite ser verbalmente abusivo a cualquier persona.
- Utilice el correo electrónico con discreción. Cuando las emociones están involucradas, la comunicación directa es por lo general más apropiado.



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

## PCS ATLETISMO DE LA CADENA DE COMANDO

Superintendente Asistente de Servicios Estudiantiles



Director de Programa para Programas Estudiantiles



Director



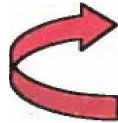
Asistente de Director para Atletismo



Director de Deportes



Entrenador Principal



Padres   Entrenadores Asistentes   Atletas



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

## INFORMACIÓN DE ATLETISMO EN LA UNIVERSIDAD

### ¿Qué necesito saber y cuando ?

#### Grado 9

- inscribirse en Cursos de nivel (P) de preparación para la universidad, obtener buenas calificaciones, y registrar @ NCAA Centro de Elegibilidad web - [www.ncaa.org](http://www.ncaa.org)

#### Grado 10

- Continuar el Plan Académico anterior y comenzar a hablar con su entrenador acerca de "buenas universidades" para empezar a contactar

#### Grado 11

- Asegúrese de que su Portal de elegibilidad de NCAA sea actualizado.
- Asegúrese de que está en camino de cumplir con los requisitos básicos del curso (verificar que tiene el número correcto de las materias esenciales, y que los cursos básicos están en A-G de su escuela con el Centro de Elegibilidad).
- Una vez completado el tercer año de preparatoria, solicite a la persona encargada de inscripciones en su escuela que envíe una copia de su transcripción a NCAA. Si usted ha asistido a cualquier otra escuela secundaria, asegúrese de que la transcripción sea enviada al Centro de Elegibilidad de cada escuela secundaria.
- **Al registrarse para el ACT o SAT, solicite que el puntaje de la prueba sea enviados al Centro de Elegibilidad (código es "9999").**
- Comienza tu cuestionario de amateur en el Portal de la NCAA.
- Continuar enviando film y hablando con "buen colegios".
- Visitas formales e informales para colegios programadas por el entrenador de la universidad.

#### Grado 12

- **Completar el cuestionario de amateur y firmar la autorización final en línea en o después el 1 de abril de si usted está esperando para inscribirse en la universidad en el semestre de otoño. Si usted está esperando para inscribirse en el semestre de primavera, firma la autorización definitiva a partir del 1 de octubre del año anterior a la inscripción.**
- **Enviar una transcripción final con comprobante de graduación al Centro de Elegibilidad de la universidad.**
- **Firme la carta de intención para colegios DI o D2**
- **Informe a su Director de Deportes si firma una carta de intención**

#### Otros recursos:

los padres y los atletas pueden querer visitar a su consejero y / o sitio escolar en la web para obtener más información sobre

- Requisitos NCAA para estudiante-atleta
- Fechas de Determinación de elegibilidad GPA Atlética
- requisitos de GPA para la graduación y educación post secundaria
- Fecha Oficial de Inicio de Temporada de Práctica



# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

## Donaciones atléticas

Intercolegiales de atletismo son una parte integral de los programas educativos de Casa Grande y de Petaluma y están diseñados para tener una influencia positiva en los estudiantes. Nuestros programas atléticos apoyan la participación de los estudiantes en varios deportes y promueven la igualdad de oportunidades y experiencias para todos los estudiantes. Se recomienda una donación de \$ 150, ya que este es el costo promedio aproximado por estudiante para participar en actividades atléticas. **Todo el dinero irá al deporte en el cual su atleta estudiante está participando.**

Las donaciones son esenciales para mantener los programas de deportes de Casa Grande y de Petaluma. Donaciones de atletismo compensan el costo de los gastos del deporte.

## Done en línea \*

Siga estos pasos para hacer su donación atlética en línea (todas las principales tarjetas de crédito son aceptadas)

1. Ir a la tienda web de Petaluma City Schools: <https://petaluma.revtrak.net/tek9.asp>

- a. Un enlace a la tienda web también se puede encontrar en Casa Grande web de alta escuela Petaluma



sitios

2. Seleccione **su escuela** en la pantalla de la página de inicio:



3. Seleccionar **atletismo** en la siguiente pantalla



4. Seleccione la temporada de su deporte.



5. Seleccione la deporte y siga las instrucciones de pago.

\* donaciones en efectivo y cheques seguirán siendo aceptados y deben ser enviados a la Secretaría de Atletismo de la escuela





# Paquete de Admisión para Atletismo en las Escuelas Secundarias

## Contacto de emergencia y Certificación médica

*\*\* Es responsabilidad del atleta / padre / tutor notificar al secretario de atletismo en caso de modificación de la información \*\**

Nombre del estudiante \_\_\_\_\_

En caso de emergencia , por favor, póngase en contacto con:

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1. Nombre: _____ | Teléfono: _____ |
| 2. Nombre: _____ | Teléfono: _____ |
| 3. Nombre: _____ | Teléfono: _____ |

Por favor escriba cualquier problema de salud (es decir, alergia, medicamentos, condiciones de salud pre-existentes.):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Certificación de Seguro:** Esto certifica que el estudiante arriba mencionado está cubierto por un seguro de accidentes personales en caso de lesión durante su participación en actividades deportivas interescolares el próximo año escolar. Todos los estudiantes deben tener un seguro médico.

Compañía de Seguros \_\_\_\_\_ # de Póliza \_\_\_\_\_  
(obligatorio)

Solicite a su Médico que complete lo siguiente o que proporcione su propio formulario.

## Medical Certification

**\*\* One physical exam is required per school year (must be dated after June 10 of the current school year)\*\***

This certifies that the above-named student is physically able to participate in all interscholastic athletics during the coming school year - with exceptions (if any) listed below:

**Physician: List any exceptions**

\_\_\_\_\_

**Physician Name (please print)**

\_\_\_\_\_

<p><b>Medical Office Stamp</b> Or attach physical exam with date</p>
--

X \_\_\_\_\_

**Physician Signature**

\_\_\_\_\_

**Date**

**Separe y Devuelva esta página a la secretaría de atletismo de su escuela.**